



г. Армавир, ул. Маркова, 343

8 (800) 70-777-06

 flebolog-arm.ru

 [flebolog.arm](https://www.instagram.com/flebolog.arm)

**ПОДГОТОВКА
к ЭВЛК**

ЗА НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ДО МАНИПУЛЯЦИИ:

Необходимо **подготовить анализы**: общий анализ крови, биохимический анализ крови (общий белок, общий билирубин, глюкоза, мочеви́на, креатинин, АСТ, АЛТ), коагулограмма (АЧТВ, ПТВ, фибриноген, МНО (при приеме антикоагулянтов); маркеры гепатитов В и С; МОР; ЭКГ (при наличии заболеваний сердечно-сосудистой системы). Результаты анализов Вы можете принести с собой в день манипуляции или заранее сдать в нашей клинике.

Приготовить компрессионное белье - чулки 2 класса компрессии (Medi, Sigvaris, Varisan, Venoteks или любой другой фирмы). Чулки должны быть подобраны строго по размеру. Если Вы не подберете чулок самостоятельно, сможете приобрести его в нашей клинике по оптимальным ценам.

Мужчинам нужно самостоятельно **дома побрить ноги** в местах предполагаемой манипуляции. Это позволит лучше видеть все выпуклые вены и сохранить стерильность во время манипуляции, а также легко перенести перевязку, во время которой необходимо отклеить клейкую ленту, после манипуляции.

Не следует **употреблять алкоголь** в течение 3-х суток до и после манипуляции

В ДЕНЬ МАНИПУЛЯЦИИ:

Вам **необходимо покушать** за 2 часа до манипуляции. Ограничений в приеме жидкости нет.

Нужно **принять препараты**, которые Вам назначены. Прием препаратов разжижающих кровь необходимо дополнительно согласовать с Вашим хирургом.

На лечение **приходите в удобной, просторной одежде и обуви**, так как после манипуляции Вам необходима часовая прогулка

В клинику **нужно прийти за 15 минут** до начала процедуры для оформления документов

ПОСЛЕ МАНИПУЛЯЦИИ:

Вам необходимо прогуляться в течение часа. При этом наступать на оперированную ногу можно и нужно

Компрессионное белье не стоит снимать до дня осмотра, назначенного хирургом. Обычно первый осмотр проводится на 1-2 сутки после манипуляции. Во время первого осмотра Ваш доктор выполнит контрольное УЗИ, сменит повязки и даст окончательные рекомендации по режиму ношения компрессионного трикотажа

Если в день манипуляции беспокоит боль в оперированной конечности, в таком случае Вы можете принять таблетку любого обезболивающего средства

После процедуры Вы соблюдаете обычный двигательный режим, однако в течение месяца необходимо избегать занятий в тренажерном зале, прыжков, бега и подъема тяжестей, статической нагрузки

Плавные динамические нагрузки, плавание можно возобновлять через 15 дней после лечения

Посещение сауны, бани лучше отложить на 1-3 месяца

Вы можете продолжать трудовую деятельность. Однако избегайте длительных статических нагрузок. Делайте небольшие перерывы для прогулок (5-10 минут) каждые 1,5 - 2 часа статичной работы

После проведенного лечения могут быть гематомы (синяки), пигментация, которые самостоятельно пройдут через 1-2 месяца, в редких случаях сохраняются дольше

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!