ФЛЕБОЛОГ
клиника лазерной хирургии

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ ПЕРЕД ПОСЕЩЕНИЕМ ПРОКТОЛОГА

Уважаемый пациент!

На приёме проктолог собирает подробный анамнез и жалобы, проводит визуальный осмотр заднего прохода, пальцевое исследование анального канала и прямой кишки .
При необходимости возможно применение аноскопии.

Важно правильно подготовиться к данным исследованиям!

ДИЕТА

За 1-2 дня до приёма проктолога желательно исключить продукты, вызывающие газы, метеоризм, запоры, брожение в кишечнике: бобовые, сырые овощии фрукты, злаковые, грибы, мучные изделия, чёрный хлеб, кисломолочные продукты, соусы, специи, пряности, газированные напитки, алкоголь.

ВАЖНО! Вздутие живота значительно усложняет проведение осмотра врачом, поэтому соблюдение диеты является важным фактором высокого качества обследования у проктолога

ОЧИЩЕНИЕ КИШЕЧНИКА

В день приёма врача необходимо очистить кишечник для исследования, можно использовать готовые микроклизмы, например «Микролакс»
После очистки кишечника до приёма врача не есть, провести гигиенические мероприятия.

Внимание! Если сильный воспалительный процесс и боли, то клизмы ставить не нужно!